

**Консультация для родителей
старших дошкольников
«Обеспечение безопасности ребенка в летний период»**

Воспитатель Сергушова М.А.

**Санкт – Петербург
2017г**

Организация питьевого режима



Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 п.14.26

В дошкольных образовательных организациях должен быть организован правильный питьевой режим. Питьевая вода, в том числе расфасованная в емкости и бутилированная, по качеству и безопасности должна отвечать требованиям на питьевую воду.

При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

Вскрытая бутылка маркируется с указанием даты вскрытия.

Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

Питьевая вода должна быть доступна ребенку в течение всего времени пребывания его в образовательном учреждении.

Ориентировочное количество потребления воды воспитанниками зависит от времени года, двигательной активности, и, в среднем составляет 80мл. на килограмм веса ребенка. При нахождении весь день в ОУ, ребенок должен получать не менее 70% от суточной потребности в воде.

Температура питьевой воды должна быть 18 – 20⁰С.

Воду дают в керамических чашках, стоящих на маркированном подносе. А использованные чашки отдают помощнику воспитателя. Мытьё чашек входит в обязанность помощника воспитателя и осуществляется в групповых моечных.

В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулок. Питьевая вода выносится помощником воспитателя в соответствующих емкостях. Воспитатели, по просьбе детей, наливают воду в чашки.

Предупреждение отравлений ядовитыми грибами, ягодами и растениями.



Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

1. Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, растения, орехи и т.д.)
2. Перед началом прогулки воспитатель проводит тщательный осмотр территории, где будет проходить прогулка. Исключить на территории ГБОУ наличие ядовитых ягод, грибов, растений.
3. Воспитатели должны знать признаки и симптомы отравления и уметь оказать первую доврачебную помощь:

- растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта;
 - симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-3 часа;
 - появляется тошнота, рвота, диарея;
 - сильное обезвоживание, вследствие рвоты и диареи, вызывает общую слабость;
 - при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации.
4. Признаки и симптомы отравления грибами:

✓ при отравлении бледной поганкой: боли в области живота, интенсивная диарея, общая слабость, судороги, понижение температуры тела. После отравления бледной поганкой со 2-го дня нередко повышается температура, появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, понижается А/д. Ребенку достаточно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление.

✓ при отравлении мухомором: те же симптомы, что и при отравлении бледной поганкой, также имеет место обильное слюноотделение и слезотечение, спазмы гладкой мускулатуры, гиперсекреция слюнных и бронхиальных желез, головокружение, двигательное возбуждение, спутанность сознания, галлюцинации, бред;

при отравлении ложными опятами через 30 минут появляются признаки острого кишечного расстройства.

5. Отравления возникают при употреблении в пищу плодов, листьев, корней ядовитых растений, различных грибов, обладающих быстрым отравляющим действием: мухоморы, сатанинский гриб, опенок ложный, бледная поганка и условно съедобные (сморчки, строчки), требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу.

6. Сотрудники ГБОУ должны знать, какие ядовитые грибы, растения и ягоды могут произрастать в данной местности.

7. Знать способы оказания первой медицинской помощи при отравлениях ядовитыми растениями и грибами.

8. Не допускать произрастания на территории ГБОУ ядовитых грибов, ягод, растений.

С этой целью:

ежедневно осматривать территорию, на которой играют дети, своевременно уничтожить появившиеся ядовитые грибы, ягоды и растения; своевременно производить обрезку цветущих декоративных кустарников, не допуская созревания ягод;

9. На прогулках и во время экскурсий за пределы территории следить за тем, чтобы дети не срывали, не брали в рот, не ели никаких растений, ягод, грибов.

10. Планировать и проводить занятия с целью ознакомления детей с растениями, произрастающими в регионе. В течение всего периода нахождения ребенка в дошкольном учреждении знакомить его с основами безопасной жизнедеятельности, правилами поведения на природе.

11. Запрещается собирать в букеты или выращивать в группах колючие, ядовитые растения, растения с сильным резким запахом, с декоративными ягодами.

12. В случае отравления ребенка ядовитыми растениями, грибами, ягодами необходимо:

- ***вызвать скорую помощь;***
- оказать ребенку первую доврачебную помощь;
- поставить в известность директора ГБОУ.

13. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями: промыть желудок большим количеством воды; дать ребенку активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела; для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное; необходимости провести Сердечно – Легочную реанимацию; доставить ребенка в медицинское учреждение.

14. Работники без всех этих знаний и не изучившие данную инструкцию, не допускаются сопровождать детей на прогулку, экску

Предупреждение детского травматизма в ДОУ



1. Предупреждение травоопасных ситуаций. Многие родители, отдавая ребенка в дошкольное образовательное учреждение, беспокоятся по поводу возможных травм, которые он может там получить. В СМИ регулярно появляются сообщения о случаях травматизма детей в дошкольных образовательных учреждениях, закончившихся увечьем или гибелью. Задача персонала ОУ - предупредить травоопасные ситуации, обеспечить детям полную безопасность во время пребывания их в детском саду.

- **Падения.** Одна из наиболее частых травм, получаемых малышам. Последствиями падений могут быть ушибы, переломы костей и серьезные травмы головы. Зона повышенной опасности в детском саду - качели. Прыжок с качелей редко заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого соприкосновения с грунтом может случиться перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов. Результатом падения с качелей становятся тяжелые травмы. Каждый ребенок должен знать, что при падении с качелей необходимо плотно прижаться к земле и отползти как можно дальше, чтобы избежать дополнительного удара. К падениям также могут привести:

- подвижные игры на площадках с невысокими пеньками сломанных деревьев, ямками и выбоинами;
- занятия на шведских стенках без страховки взрослого. В большинстве случаев падения можно предотвратить, если внимательно следить за воспитанниками, не разрешать им находиться и играть в опасных местах. Необходимо строго соблюдать требования санитарного законодательства к помещениям, оборудованию и детским площадкам, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

- **Порезы.** Разбитое стекло может стать причиной порезов, заражения и потери крови. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Дети могут пораниться также сухими ветками, сучками на кустарниках, металлическими или деревянными предметами, торчащими из земли; получить занозы от палок, игрушек, досок. Детей надо учить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если регулярно объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать причиной заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

- **Удушье малыми предметами.** Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Для детей до 4-летнего возраста наиболее опасны мелкие предметы, которые взрослые оставляют на виду или, что еще хуже, дают их детям в качестве игрушек. Яркие бусинки, блестящие монеты, разноцветные пуговицы, кнопки могут причинить большой вред, если ребенок засунет их в рот, нос, уши. За детьми также нужно присматривать во время еды. Малышам не следует давать блюда с маленькими косточками или семечками.

Если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключать вероятности попадания мелких предметов в дыхательные пути малыша, даже если никто не видел, как он клал что-нибудь в рот.

- **Отравления Ядовитыми веществами.** Отбеливатели, кислоты ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза или даже на одежду. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Лекарства ребенку нужно давать только по назначению врача и в дозировке согласно возрасту. Медицинские препараты, предназначенные для старших детей и взрослых, могут оказаться смертельными для малышек. Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей.

- **Поражение электрическим током.** Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки. Чтобы предотвратить удар электрическим током, розетки необходимо закрывать. Электрические провода должны быть недоступны детям – обнаженные их участки представляют особую опасность.

- **Травматизм на дороге.** Из всевозможных видов травм каждая двухсотая связана с пребыванием ребенка на улице или в транспорте. Последствия их очень серьезные. Самое опасное транспортное средство – стоящая машина. Как правило, ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, оказываются под колесами другой машины.