

**Консультация для родителей
старших дошкольников по ПДД
«Солнце светит ярко – надевай панамку»**

Воспитатель Сергушова М.А.

**Санкт – Петербург
2017г**



«Первая помощь при солнечных ожогах»

Дети требуют к себе особого внимания, и иногда случаются такие ситуации, когда действовать нужно быстро и правильно. Неотложных состояний очень много, и помощь при них может сильно различаться – важно провести доврачебные мероприятия таким образом, чтобы облегчить состояние пострадавшего ребенка и ни в коем случае не нанести ему еще большего ущерба.

Меры первой помощи при ожогах

Ожог — наиболее частое неотложное состояние у детей. Ожог развивается при тепловом воздействии — открытого огня, горячего пара или кипятка, контакта с горячими бытовыми приборами (печи, утюги, плиты, водонагреватели). Также выделяют **химические ожоги** (кислоты, щелочи, едкие жидкости), [солнечные ожоги](#), ожоги от воздействия электрического тока.

Ожоги по степени тяжести разделяют на 4 категории. Чтобы правильно оказать помощь, нужно ориентироваться на степень повреждения – только ли это краснота, пузыри или лопнувшие пузыри, либо обугливание тканей. Кроме того, важно оценить площадь ожога, ее измеряют ладонкой пострадавшего ребенка, принимая ее за 1%. При ожоге первой степени краснота составляет более 15%, при второй — волдыри более 5%. Нужно немедленно обращаться к врачу, так как высок риск **развития ожоговой болезни!** Ребенка нужно до момента поступления в стационар **поить водой**, так как при ожогах теряется жидкость.

Алгоритм действий при тепловых ожогах:

- немедленно убрать повреждающий фактор (выключить прибор, сбить пламя, устранить кипяток),
- пораженное место охладить под струей воды **не менее 15 минут**, чтобы площадь ожога от нагревания не увеличивалась,
- при наличии пузырей обходить их струей воды во избежание их вскрытия,
- **при красноте и невскрытых пузырях** наложить чистую сухую повязку, продолжая ее охлаждать, показать ребенка врачу; важно даже при небольших ожогах консультирование врача, так как подобные раны плохо заживают и могут оставлять рубцы,
- при сильных повреждениях необходимо изначальное наложение повязки для защиты раны, и только потом — охлаждение; при охлаждении будет уменьшаться боль и меньше [вероятность шока](#); пока ребенка будут транспортировать в больницу, повязку нужно постоянно смачивать.

Первая помощь при солнечном ожоге и перегреве

При признаках перегрева с краснотой лица, заторможенностью или неадекватностью поведения, повышением температуры тела, необходимо предпринять следующие меры:

- **немедленно вызвать скорую помощь,**
- **отнести ребенка в тень и прохладу,**
- **приложить к проекциям крупных сосудов холод (сосуды с водой или льдом, мокрую холодную ткань на лоб),**
- **при ожогах кожи наложить на места ожогов холодную мокрую ткань,**
- **напоить ребенка жидкостью прохладной температуры в объеме 1-2 стаканов, показать ребенка врачу, далее лечить ожоги по рекомендациям врача.**

ЗАПРЕЩЕНО ПРИ ЛЮБЫХ ТЕПЛОВЫХ ОЖОГАХ:

НЕЛЬЗЯ самостоятельно лечить ожоги у детей

НЕЛЬЗЯ смазывать пораженные поверхности маслами, спреями и мазями, в том числе и теми, что применяют при ожогах, мылом, белком яйца, мочой, компрессами из сырых овощей,

НЕЛЬЗЯ отрывать прилипшие к ожогу элементы одежды

НЕЛЬЗЯ вскрывать пузыри

НЕЛЬЗЯ какие-либо лекарства, если ранее они не применялись

До приезда врачей только охлаждение водой, при больших поверхностях прямо через одежду. Можно дать ребенку [обезболивающее](#) только такое, которое ранее принималось и было прописано врачом.

