

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Прогимназия №698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ОУ
Протокол №1
От 31.08.2022



**План работы службы ЗДОРОВЬЯ
2022-2023 учебный год**

№	Название мероприятия	Формы работы	Ответственный
СЕНТЯБРЬ			
1	Режим для школьника (поведение в школе)	Классные часы	Классный руководитель, психолог
2	«Овощная аптека»	Конкурс рисунков	Классный руководитель,
3	«Здоровое питание – отличное настроение»	беседы	Классный руководитель, учителя физкультуры медсестра
4	«В каждой ложке здоровья немножко»	Кл. часы, конкурс сочинений	Классный руководитель, Преподаватели русского языка
ОКТАБРЬ			
1	«Безопасность детей в интернете»	Беседы, просмотр видеоматериалов	Классный руководитель
2	Овощи и фрукты -витаминные продукты	Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
3	«Бери глаз как алмаз»	Просмотр видео материалов	медики Преподаватель естествознания
4	«Полезные национальные блюда России»	Презентация	Классный руководитель
НОЯБРЬ			
1	«Профилактика гриппа и простудных заболеваний»	лекции	медики
2	«Странствование по царству Гигиены и Порядка»	Беседа, Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО

3	«Скелет – наша опора»	Разучивание комплексов ОРУ	Классный руководитель Учителя физкультуры
4	«Способы управления своими эмоциями»	Психологич. тренинг	психолог Классный руководитель
ДЕКАБРЬ			
1	«Советы доктора Пилюлькина!»	беседа	медработники
2	«Друзья Вода и Мыло»	Кл. часы, инсценировки	Классный руководитель
3	«Энциклопедия витаминов»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
4	«Полезное новогоднее меню»	Презентации	Классный руководитель
ЯНВАРЬ			
1	«Что делать, чтобы зубы были здоровыми?»	Беседа, просмотр видеоматериалов	Классный руководитель, Врач
2	Правила поведения в бассейнах, кинотеатрах и др. общественных местах	Кл. часы	Классный руководитель
3	Движение путь к совершенству	Практикум	Классный руководитель, медики
ФЕВРАЛЬ			
1	Самый чистый класс в школе	Рейд по школе	Врач, завуч
2	Правила поведения в общественных местах	Викторина	Классный руководитель, Руководитель службы Здоровья
3	Как воздух влияет на здоровье?	Классные часы	Классный руководитель, медики
4	Воздух, которым мы дышим. Экологические проблемы.	Беседа, учебный фильм	Классный руководитель
МАРТ			
1	Цветы в нашем доме.	Конкурс рисунков	Классный руководитель, преподаватель ИЗО
2	Народные праздники, их традиции и здоровье	Презентация	Классный руководитель,
3	Аллергия и цветущие растения.	Викторина	Руководитель службы Здоровья

4	«Если крепок и здоров, то к делам серьезным ты готов!»	беседа	Классный руководитель Психолог
АПРЕЛЬ			
1	«Вредные привычки и их влияние на здоровье»	Презентация	Классный руководитель, медики
2	Сохраним природу – сохраним здоровье.	Проектная деятельность	Классный руководитель Педагоги-предметники
3	«Мы говорим здоровью – да»	Презентация, обсуждение	Руководитель службы Здоровья
4	«Спорт любить - здоровым быть!»	Эстафета	Учителя физкультуры
МАЙ			
1	Азбука вашей безопасности	Беседа	Классный руководитель
2	Правила безопасности на водоёмах.	Учебный фильм, беседа	Классный руководитель
3	Путешествие по дорогам Здоровья	Игра по станциям	Классный руководитель, Руководитель службы Здоровья

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

четверть	тема	форма	Ответственный
I	Контроль самочувствия ребенка	Лекция	Врач
II	Психологический климат в семье.	Презентация, беседа	Руководитель службы Здоровья медработники
III	Роль семьи в профилактике вредных привычек	Круглый стол	Руководитель службы Здоровья Классный руководитель
	Личный пример – лучший урок!	Индивидуальные консультации	Психолог
IV	Особенности возраста. Учебная нагрузка.	беседа	Классный руководитель, психолог

Руководитель службы Здоровья:

Звычайная Л.П.