

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698  
 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»  
 (ГБОУ прогимназия №698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом

Протокол № 1  
 «30» августа 2019г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

И.А.Герболинская

Приказ № 122  
 «02» сентября 2019г.



**План работы по здоровьесбережению  
 на 2019-2020 учебный год**

№	Название мероприятия	Формы работы	Ответственный
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1	Твое здоровье и учебная нагрузка.	Класные часы	Кл. руководители, психолог
2	Продукты разные нужны, блюда разные важны.	Практикум	Кл. руководители,
3	Следишь ли ты за своей осанкой?	Беседы	Кл. руководители, учителя физкультуры
4	Полезные рецепты в школьную столовую.	Кл. часы, конкурс сочинений	Кл. руководители,
<b>ОКТАБРЬ</b>			
1	Настроение в школе. Улица хорошего настроения	Беседы	Психолог
2	Надо вредные привычки взять в «железные» кавычки!	Конкурс рисунков	Кл. руководители, учитель ИЗО
3	Забота о глазах. Глаза – главные помощники человека.	Беседа	Мед. работники
4	Что нужно есть в разное время года?	Просмотр видеоматериалов	Кл. руководители
<b>НОЯБРЬ</b>			
1	Профилактика гриппа и ОРВИ	Лекции	Мед. работники
2	Как воздух влияет на здоровье?	Беседа, Конкурс рисунков	Кл. руководители, учитель ИЗО
3	Закаляйся – будь здоров! Спорт-сила, спорт-здоровье.	Разучивание комплексов ОРУ	Учителя физкультуры
4	Здоровье – бесценное богатство!	Психологический тренинг	Психолог
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
1	Основные виды травм и первая помощь.	Беседа	Мед. работники
2	Кто такой здоровый человек?	Кл. часы, инсценировки	Кл. руководители

3	Здоровый образ жизни – это наш выбор!	Конкурс рисунков	Кл. руководители, учитель ИЗО
4	Овощи и фрукты – полезные продукты!	Дегустация	Кл. руководители
<b>ЯНВАРЬ</b>			
1	Компьютер и телевизор в жизни школьника.	Беседа, просмотр видеоматериалов	Врач
2	Правила поведения в бассейнах, кинотеатрах и др. общественных местах в период эпидемии ГРИППа	Кл. часы	Кл. руководители, мед. работники
3	Подари улыбку миру!	Конкурс рисунков	Кл. руководители
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
1	Даёшь чистоту и уют в школе!	Рейд по школе	Врач, заместитель директора по УВР
2	Движение – путь к совершенству.	Викторина	Кл. руководители
3	Рабочие инструменты человека. Уход за руками и ногами	Классные часы	Кл. руководители, мед. работники
4	Сладко спи, легко дыши – ты здоровье сбереги!	Беседа, учебный фильм	Кл. руководители
<b>МАРТ</b>			
1	К нам в гости пришел Айболит	Конкурс рисунков	Кл. руководители, преподаватель ИЗО
2	Креативный ресторан для мам!	Кулинарный конкурс	Кл. руководители,
3	Здоровый ребенок - успешный ребенок - счастливый ребенок!	Викторина	Руководитель службы здоровья
4	Свое время не теряй, сил, здоровья прибавляй!	Беседа	Психолог
<b>АПРЕЛЬ</b>			
1	Смейся и будь здоров!	Презентация	Кл. руководители, мед работники
2	«Укрась кусочек планеты» Всемирный день Воды. «Вода – это жизнь».	Проектная деятельность	Кл. руководители
3	Мы живем с тобой в России и растем в здоровом стиле!	Презентация, обсуждение	Руководитель службы здоровья
4	Папа, мама, я – спортивная семья.	Эстафета	Учителя физкультуры
<b>МАЙ</b>			
1	Микробы вокруг нас. Важно соблюдать правила гигиены в общественных местах.	Беседа	Кл. руководители, мед. работники
2	Дружи с водой. Советы доктора Воды.	Учебный фильм, беседа	Кл. руководители
3	Прогулка по городу Здоровейску	Классный час	Кл. руководители, Руководитель службы здоровья
4	Турнир по футболу	Общешкольный турнир	Учителя физкультуры