

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Прогимназия №698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ОУ  
Протокол № 3  
«21» декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ  
И.А. Герболинская

Приказ № 223

от «27» декабря 2021 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель – формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки.</li><li>• Провести беседы о режиме дня школьника в классах, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на перемене.</li><li>• Проведение физкультминутки на уроках.</li><li>• Проведение подвижных игр на переменах</li></ul>	Август  Сентябрь  Ежедневно	Зам. Директора по ВР Методист ШСК Классные руководители Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.</li><li>• Подготовка команд по различным видам спорта.</li><li>• Организация «часов здоровья»</li><li>• Проветривание классных помещений.</li></ul>	Август   В течение года Ежедневно	Методист ШСК  Учителя ДО, учителя физической культуры Учителя-предметники,

			классные руководители
3	<b>Внеурочная работа в школе</b> ( в соответствии с календарным планом)		
4	<b>Участие в районных соревнованиях</b> (в соответствии с планом работы)		
5	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• Физкультминутки во время выполнения домашних занятий.</li> </ul>	Ежедневно	
6	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек», «Здоровое питание».</li> <li>• Декада здорового образа жизни</li> <li>• Мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья</li> </ul>	В течение года  Март Апрель	Классные руководители  Педагоги-организаторы, Руководители службы здоровья
7	<b>Работа с родителями учащихся:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы с родителями.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (при благоприятной эпидемиологической обстановке)</li> </ul>	В течение года	Методист ШСК, классные руководители, учителя ДО, учителя физической культуры.