

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения

Протокол № 3

«21» мая 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А.Герболинская

Приказ №

«21» мая 2024



РЕЖИМ
дня для детей
младшей группы
(3-4 лет)
в теплый период года

| | |
|---------------|--|
| 8.00 – 8.25 | приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.25 – 8.55 | подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 10.30 | двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд) |
| 10.10 – 10.25 | подготовка ко второму завтраку, завтрак |
| 10.40 – 12.25 | двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд) |
| 12.25 – 12.55 | подготовка к обеду, обед |
| 12.55 – 15.00 | подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00 – 15.25 | подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность |
| 15.25 – 15.50 | подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 15.50 – 16.20 | совместная, самостоятельная деятельность, нерегламентированные виды деятельности |
| 16.20 – 20.00 | подготовка к прогулке, прогулка |

В хорошую погоду самостоятельная и совместная деятельность организуется на улице

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения

Протокол № 3
«21» мая 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А. Герболинская

Приказ № 132
«22» мая 2024



РЕЖИМ
дня для детей
средней группы
(4-5 лет)
в теплый период года

- 8.00 – 8.25 приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 8.25 – 8.55 подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00 – 10.30 двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
- 10.10 – 10.25 подготовка ко второму завтраку, завтрак
- 10.40 – 12.25 двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
- 12.25 – 12.55 подготовка к обеду, обед
- 12.55 – 15.00 подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
- 15.00 – 15.25 подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность
- 15.25 – 15.50 подготовка к полднику, уплотненный полдник
- 15.50 – 16.20 совместная, самостоятельная деятельность, нерегламентированные виды деятельности
- 16.20 – 20.00 подготовка к прогулке, прогулка

В хорошую погоду самостоятельная и совместная деятельность организуется на улице

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения

Протокол № 3

21» мая 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А.Герболинская

Приказ №

21» мая 2024



РЕЖИМ
дня для детей
старшей группы
(5-6 лет)
в теплый период года

- | | |
|-----------------|---|
| 8.00 – 8.25 | приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.25 – 8.55 – | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 10.10 | занятия с логопедом, двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд) |
| 10.35 – 10.50 | подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10.25 – 12.45 | двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд) |
| 12.45 – 13.15 | подготовка к обеду, обед |
| 13.15 – 15.00 | подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00 – 15.25 | подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность |
| 15.25 – 15.50 - | подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 15.50 – 16.20 | самостоятельная деятельность, нерегламентированные виды деятельности |
| 16.20 – 20.00 | подготовка к прогулке, прогулка |

В хорошую погоду самостоятельная и совместная деятельность организуется на улице

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения

Протокол № 3
«21» мая 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А.Герболюнская

Приказ № 4
«21» мая 2024



РЕЖИМ
дня для детей
старшей-подготовительной
(логопедической)
(5-6-7 лет)
в теплый период года

- | | |
|-----------------|---|
| 8.00 – 8.25 | приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.25 – 8.55 – | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 10.10 | занятия с логопедом, двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд) |
| 10.35 – 10.50 | подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10.25 – 12.45 | двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд) |
| 12.45 – 13.15 | подготовка к обеду, обед |
| 13.15 – 15.00 | подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00 – 15.25 | подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность |
| 15.25 – 15.50 - | подготовка к полднику, уплотненный полдник |
| 15.50 – 16.20 | самостоятельная деятельность, нерегламентированные виды деятельности |
| 16.20 – 20.00 | подготовка к прогулке, прогулка |

В хорошую погоду самостоятельная и совместная деятельность организуется на улице

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения

Протокол № 3

22 » мая 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А. Герболинская

Приказ №
22 » мая 2024



РЕЖИМ
дня для детей
подготовительной группы
(6-7 лет)
в теплый период года

- 8.00 – 8.25 приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 8.25 – 8.55 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00 – 10.10 занятия с логопедом, двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
- 10.35 – 10.50 подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.25 – 12.45 двигательная активность, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
- 12.45 – 13.15 подготовка к обеду, обед
- 13.15 – 15.00 подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
- 15.00 – 15.25 подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность
- 15.25 – 15.50 - подготовка к полднику, уплотненный полдник
- 15.50 – 16.20 самостоятельная деятельность, нерегламентированные виды деятельности
- 16.20 – 20.00 подготовка к прогулке, прогулка

В хорошую погоду самостоятельная и совместная деятельность организуется на улице