

| 1 день                                                               | 2 день                                                                      | 3 день                                                 | 4 день                                                       | 5 день                                                                   | 6 день                                                                       | 7 день                                                       | 8 день                                               | 9 день                                                                   | 10 день                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Обед                                                                 |                                                                             |                                                        |                                                              |                                                                          |                                                                              |                                                              |                                                      |                                                                          |                                                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60                                         | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60                                    | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ 60                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                                                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                                             | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60                         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60                                    | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60                                  |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/10                       | БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200/20                                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) 200                       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/15/10 | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200/20                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/1  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/15/1 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/5     |
| ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ С СЫРОМ 90                                   | КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ТРЕСКА) 90                                                  | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20                          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 90                              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240                                                      | КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 90                                                         | КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) 90                                  | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10                        | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240                                                        | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240                                       |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150                                         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                                       | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150                               | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ 200                                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150                                               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ 150                             | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90         | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200                                    |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200                                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200                                                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155                        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40                     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200                                                         | КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ С САХАРОМ 200                             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМ И 40         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТА МИ 40               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМ И 40                       | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМ И 40        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40         | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30             | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМ И 30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТА МИ 30        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМ И 30               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТА МИ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМ И 30 |                                                                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С. ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40 |                                                                          |                                                               |
| ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 21                                                   | ЗЕФИР, ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30                                            |                                                        |                                                              |                                                                          | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100                          | ЗЕФИР, ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30                             |                                                      |                                                                          |                                                               |

|                                     |                                                         |                                                     |                                       |                                                                          |                                     |                                                  |                                                 |                                                                          |                                                                          |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Уплотнённый полдник                 |                                                         |                                                     |                                       |                                                                          |                                     |                                                  |                                                 |                                                                          |                                                                          |
| МАКАРОНЫ С<br>СЫРОМ 150             | СЫРНИКИ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 150/20               | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ<br>100                               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ<br>50                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>140                                                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br>150             | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100                               | ОЛАДЫ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 100/20         | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ<br>50                                                   | ЧИЗКЕЙК,<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ<br>ПО-ШКОЛЬНОМУ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 150/20 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ 200      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                       | НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 200               | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>100 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>60                                                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ 200      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 200              | КАРТОФЕЛЬ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 100                                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ 200                                           |
| КОРЖИКИ<br>МОЛОЧНЫЕ 60              | ПРЯНИКИ 50                                              | ПЕЧЕНЬЕ<br>ОБОГАЩЕННОЕ 50                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ 200        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ<br>ПШЕН.МУКИ В.С.<br>ОБОГАЩ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ<br>20 | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 60           | КЕКС 70                                          | КРЕКЕР (СУХОЕ<br>ПЕЧЕНЬЕ) 50                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ<br>ПШЕН.МУКИ В.С.<br>ОБОГАЩ<br>.МИКРОНУТРИЕНТАМИ<br>20 | ВАФЛИ,<br>ОБОГАЩЕННЫЕ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМ<br>И 50                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В<br>ИНД.УПАКОВКЕ 200 | КИСЛОМОЛЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ С<br>БИФИДОФЛОРОЙ<br>2,5% Ж 210 | КЕФИР ДЛЯ<br>ДЕТСКОГО<br>ПИТАНИЯ В<br>ИНД.УПАК. 210 | БУЛОЧКА<br>ДОМАШНЯЯ 50                | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ 200                                                          | СОК ФРУКТОВЫЙ В<br>ИНД.УПАКОВКЕ 200 | КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО<br>ПИТАНИЯ В ИНД.УПАК.<br>210 | МОЛОКО ДЛЯ<br>ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ<br>3,2% ЖИР. 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ В<br>ИНД.УПАКОВКЕ 200                                      |

|  |  |  |                                                 |                                                          |  |  |  |                                                          |  |
|--|--|--|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | МОЛОКО ДЛЯ<br>ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ<br>3,2% ЖИР. 200 | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 50                                       |  |  |  | ПРЯНИКИ 50                                               |  |
|  |  |  |                                                 | КИСЛОМОЛЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 %<br>ж 210 |  |  |  | КИСЛОМОЛЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 %<br>ж 210 |  |