

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ОУ
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ

И.А. Терболинская



Приказ № 138 от 31.08.2023

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель – формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки.• Провести беседы о режиме дня школьника в классах, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на перемене.• Проведение физкультминутки на уроках.• Проведение подвижных игр на переменах	Август Сентябрь Ежедневно	Зам. Директора по ВР Руководитель ОДОД Методист ШСК Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.	Август	Методист ШСК Учителя ДО, учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд по различным видам спорта. • Организация «часов здоровья» • Проветривание классных помещений. 	В течение года Ежедневно	Учителя-предметники, классные руководители
3	Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4	Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом работы)		
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних занятий. 	Ежедневно	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек», «Здоровое питание». • Декада здорового образа жизни • Мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья 	В течение года Март Апрель	Классные руководители Педагоги-организаторы, Руководители службы здоровья
7	Работа с родителями учащихся: <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы с родителями. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (при благоприятной эпидемиологической обстановке) 	В течение года	Методист ШСК, классные руководители, учителя ДО, учителя физической культуры.